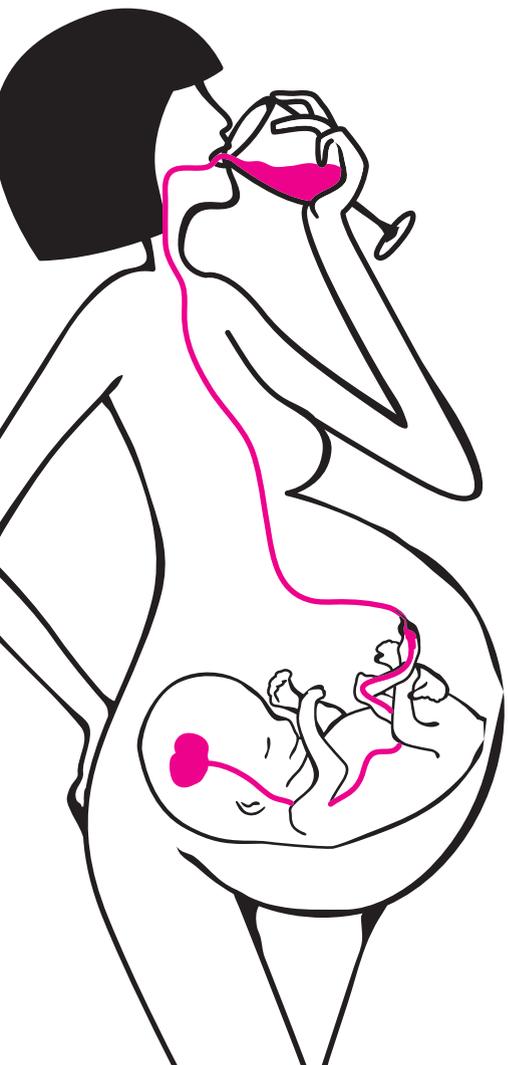




Vorsicht!

**Schon ein Schluck Alkohol
gefährdet das Leben Ihres Kindes.
Ein Schluck ist schon zu viel!**



Wer hilft bei FASD?

FASD Deutschland e. V. ist ein Verein.
Der Verein will Eltern helfen
und über FASD informieren.
Viele Menschen unterstützen
FASD Deutschland e. V.
Zum Beispiel: Ärzte und Hebammen.

Wenn Sie **Fragen** haben,
melden Sie sich bitte bei uns.
Wir **informieren und beraten** Sie,
wie Sie ihrem Kind mit FASD
am besten helfen können.

FASD Deutschland e. V.
Hügelweg 4
49809 Lingen
Tel.: 0591 71 06 700
info@fasd-deutschland.de
www.fasd-deutschland.de

In Leichte Sprache übersetzt
und geprüft von **BES-SER**
verstehen

fasd
Deutschland
aufklären • beraten • helfen

**FASD Deutschland e. V.
informiert, berät und hilft
Eltern, Familien und Kindern.**

Was ist FASD?

FASD ist eine Behinderung.

FASD heißt:

Fetale Alkohol-Spektrum-Störung.

Wenn Frauen **schwanger sind**

und **Alkohol trinken**,

dann kann das Kind

mit FASD geboren werden.

Deshalb dürfen Frauen

in der Schwangerschaft

keinen Alkohol trinken.

Denn das ist **sehr gefährlich.**

Trotzdem trinken viele Frauen Alkohol,

obwohl sie schwanger sind.

Deshalb werden in Deutschland

viele Kinder mit FASD geboren.

Jedes Jahr sind es **mehr als 4000 Kinder.**

Was passiert bei FASD?

Menschen mit FASD haben **geistige**

und körperliche Probleme.

Die Organe von Kindern mit FASD

funktionieren oft nicht richtig.

Diese **Organe** sind zum Beispiel:

Das Herz, das Gehirn oder die Lunge.

Wenn Organe nicht richtig funktionieren,

kann das Kind sterben.

Viele Kinder mit FASD

haben **Entwicklungs-Störungen.**

Sie entwickeln sich sehr langsam.

Manche Kinder mit FASD bleiben

für immer **sehr klein und viel zu dünn.**

Manche können nicht gut lernen.

Deshalb haben viele Kinder mit FASD

Probleme in der Schule.

Als Erwachsene haben sie

Probleme im Alltag und im Berufs-Leben.

Wie kommt der Alkohol zum Kind im Bauch?

Alles, was die Mutter trinkt oder isst,

das trinkt oder isst

auch das Kind im Bauch.

So ist es auch mit Alkohol.

Wenn eine Frau

in der Schwangerschaft **Alkohol** trinkt,

dann **trinkt auch das Kind den Alkohol.**

Ein Schluck Alkohol ist nicht viel

für eine erwachsene Frau.

Aber **ein Schluck Alkohol ist sehr viel**

für ein kleines Kind im Bauch,

das erst wenige Zentimeter groß ist.

Deshalb ist **Alkohol giftig für das Kind.**

So bekommt das Kind FASD.

FASD ist eine Behinderung,

die ein Mensch **sein Leben lang behält.**